



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ
Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΑΦΝΗΣ – ΥΜΗΤΤΟΥ
ΝΕΟΥ ΚΟΣΜΟΥ – ΑΓ. ΑΡΤΕΜΙΟΥ
«Ο ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ»
<http://www.syllogosmakrygiannis.gr>
[e-mail: syllogosmakrygiannis@gmail.com](mailto:syllogosmakrygiannis@gmail.com)

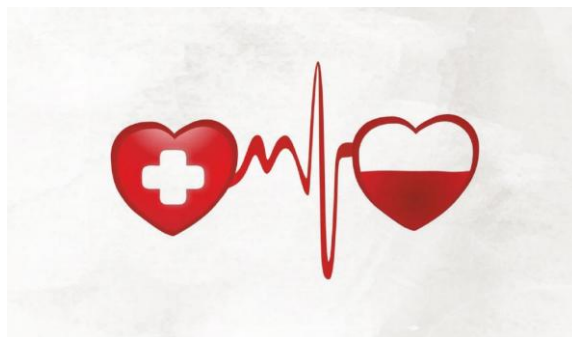
Ζωοδόχου Πηγής και Καβάλας
Δάφνη Τ.Κ. 17234
Πληρ.: Τάκης Ρουμπής τηλ. 6977393115
[e-mail: takisroumpis@yahoo.gr](mailto:takisroumpis@yahoo.gr)

Δάφνη, 14 Μαρτίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 37/2021-2022

Προς: Μέλη μας

34^η αιμοδοσία συλλόγου



Η 34η εθελοντική αιμοδοσία που διοργανώνει ο σύλλογός μας και το Νοσοκομείο «Λαϊκό» θα πραγματοποιηθεί, την Πέμπτη 31 Μαρτίου 2022, στο πρώην Δημαρχείο Υμηττού, Πλατεία Ηρώων Πολυτεχνείου (Κωνσταντινουπόλεως & Κοτυώρων), Υμηττός.

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί από 09.00-13.00. Για τη διευκόλυνση του συνεργείου αιμοληψίας συνιστάται οι εκπαιδευτικοί που θα συμμετάσχουν **να έχουν προσέλθει μέχρι τις 12:30.**

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι εκπαιδευτικοί (**μόνιμοι και αναπληρωτές**), που συμμετέχουν σε οργανωμένη ομαδική αιμοληψία, δικαιούνται **ειδική άδεια απουσίας**, με πλήρεις αποδοχές, δύο (2) ημερών για έξι (6) αιμοληψίες ή παροχές αιμοπεταλίων τον χρόνο κατ' ανώτατο όριο (άρθρο 50, παρ. 5 του Ν.3528/2007, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 47 του Ν.4674/2020 & άρθρο 81 του Ν.4589/2019). **Οι δύο αυτές ημέρες άδειας χορηγούνται πέραν της ημέρας αιμοδοσίας και μπορούν να ληφθούν ή συνεχόμενα με τον χρόνο της αιμοδοσίας ή οποτεδήποτε μέσα στο ίδιο ημερολογιακό έτος για τους μόνιμους εκπαιδευτικούς και κατά τη διάρκεια της σύμβασης για τους αναπληρωτές εκπαιδευτικούς.**

Οι εκπαιδευτικοί, την ημέρα της αιμοδοσίας, δεν προσέρχονται στο σχολείο τους και υποβάλλουν αίτηση χορήγησης ειδικής άδειας για συμμετοχή στην αιμοδοσία προσκομίζοντας τη σχετική βεβαίωση.

Για τη συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην αιμοδοσία του συλλόγου απαιτούνται αστυνομική ταυτότητα και ΑΜΚΑ.

Σας ενημερώνουμε ότι **οι εκπαιδευτικοί, μέλη του συλλόγου μας**, που συμμετέχουν κάθε φορά στην εθελοντική αιμοδοσία, **δικαιούνται δωρεάν** τις παρακάτω **ιατρικές εξετάσεις** στο Λαϊκό Νοσοκομείο (ώρες προσέλευσης 08.30 – 10.00):

- γενική αίματος
- σίδηρος
- φεριτίνη
- φολικό οξύ
- B12

Όσοι επιθυμούν να δώσουν αίμα θα πρέπει:

- Να αισθάνονται καλά, να μην έχουν προβλήματα υγείας και να μην έχουν ανάγκη από καθημερινή λήψη φαρμάκων
- Να αναφέρουν τυχόν ασθένειες και φάρμακα που λαμβάνουν στον γιατρό της αιμοδοσίας
- Να μην έχουν πάρει παυσίπονο το προηγούμενο 24ωρο ή ασπιρίνη τις πέντε προηγούμενες ημέρες ή αντιβίωση τις δύο προηγούμενες εβδομάδες
- Οι γυναίκες να μην βρίσκονται σε έμμηνο ρύση
- Να μην έχουν παραμείνει για ένα συνεχόμενο εξάμηνο στην Αγγλία την περίοδο 1980 – 1996 (περίοδος εξάρσης της νόσου των «τρελών αγελάδων»)
- Να έχουν κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ (τουλάχιστον 5 ώρες) και να μην έχουν κάνει κατάχρηση αλκοόλ το προηγούμενο 12ωρο
- Να έχουν πάρει ένα ελαφρύ πρωινό
- Εάν έχουν κάνει τατουάζ να έχουν παρέλθει 4 μήνες
- Να είναι 18-65 ετών

Υποχρεωτική η χρήση μάσκας

**Όσοι/όσες αιμοδότες/τριες δεν έχουν την ηλεκτρονική κάρτα
εθελοντή/ντριας αιμοδότη/τριας μπορούν
να επικοινωνούν με το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας
στο τηλέφωνο: 2152157865
Αριθμός Μητρώου Συλλόγου:10562**

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Τάκης Ρουμπής



Η Γ. Γραμματέας

Ελισάβετ Σπυριδάκη