



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ
Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΑΦΝΗΣ – ΥΜΗΤΤΟΥ
ΝΕΟΥ ΚΟΣΜΟΥ – ΑΓ. ΑΡΤΕΜΙΟΥ
«Ο ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ»
<http://www.syllogosmakrygiannis.gr>
[mail: syllogosmakrygiannis@gmail.com](mailto:syllogosmakrygiannis@gmail.com)

Δάφνη, 8 Οκτωβρίου 2013

Αριθμ. Πρωτ.: 64/2012-2013

Προς: Μέλη μας

Ζωοδόχου Πηγής και Καβάλας 17234
Τηλ. και FAX: 210 9029544
Πληροφ.: Τάκης Ρουμπής 6977 393115
[mail: takisroumpis@yahoo.gr](mailto:takisroumpis@yahoo.gr)

17^η Εθελοντική Αιμοδοσία Συλλόγου



Σας ενημερώνουμε πως η 17η εθελοντική αιμοδοσία των εκπαιδευτικών, που διοργανώνει ο σύλλογός μας και το Νοσοκομείο «Λαϊκό» θα πραγματοποιηθεί **την Πέμπτη 31 Οκτωβρίου 2013** στο 7^ο Δημοτικό Σχολείο Δάφνης (Εθνικής Αντίστασης και Αριστοτέλους).

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί από 09.00-13.00. Ωστόσο, για τη διευκόλυνση του συνεργείου αιμοληψίας, συνιστάται οι εκπαιδευτικοί που θα συμμετάσχουν **να έχουν προσέλθει μέχρι τις 12:30.**

Σας υπενθυμίζουμε ότι ο εκπαιδευτικός που μετέχει σε οργανωμένη ομαδική αιμοληψία, δικαιούται **ειδική άδεια απουσίας**, με πλήρεις αποδοχές, **δύο (2) ημερών** (παράγραφος 5 του άρθρου 50 του Υ.Κ.). **Οι δύο αυτές ημέρες άδειας χορηγούνται πέραν της ημέρας αιμοδοσίας και μπορούν να ληφθούν ή συνεχόμενα με το χρόνο της αιμοδοσίας ή οποτεδήποτε μέσα στο ίδιο ημερολογιακό έτος.** Σε κάθε περίπτωση **δε μεταφέρονται** στο επόμενο ημερολογιακό έτος. Είναι αυτονόητο ότι **ο εκπαιδευτικός την ημέρα της αιμοδοσίας δεν προσέρχεται στο σχολείο του και υποβάλλει αίτηση χορήγησης ειδικής άδειας** για συμμετοχή στην αιμοδοσία.

Το κάθε σχολείο, ανάλογα με την επιθυμία των συναδέλφων για συμμετοχή στην αιμοδοσία, με απόφαση του συλλόγου διδασκόντων, καθορίζει τη λειτουργία του τη συγκεκριμένη ημέρα.

Συναδέλφισσες, συνάδελφοι

Η αιμοδοσία είναι μια πράξη αγάπης προς το συνάνθρωπό μας, της οποίας τα αποτελέσματα σώζουν ζωές, **επειδή το αίμα ούτε παράγεται, ούτε αντικαθίσταται. Μόνο προσφέρεται.**

Σας ενημερώνουμε ότι οι εκπαιδευτικοί - μέλη του συλλόγου μας που συμμετέχουν κάθε φορά στην εθελοντική αιμοδοσία δικαιούνται τις παρακάτω ιατρικές εξετάσεις δωρεάν από το Λαϊκό Νοσοκομείο (ώρες προσέλευσης 08.30 – 10.00):

- γενική αίματος
- σίδηρος
- φερίτίνη
- φολικό οξύ
- B12

Όσοι επιθυμούν να δώσουν αίμα θα πρέπει:

- να αισθάνονται καλά, να μην έχουν προβλήματα υγείας και να μην έχουν ανάγκη από καθημερινή λήψη φαρμάκων
- να μην έχουν πάρει παυσίπονο το προηγούμενο 24ωρο ή ασπιρίνη τις πέντε προηγούμενες ημέρες ή αντιβίωση τις δύο προηγούμενες εβδομάδες
- οι γυναίκες να μη βρίσκονται σε έμμηνο ρύση
- να μην έχουν παραμείνει για ένα συνεχόμενο εξάμηνο στην Αγγλία την περίοδο 1980 – 1996 (περίοδος εξάρσης της νόσου των «τρελών αγελάδων»)
- να έχουν κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ και να μην έχουν κάνει κατάχρηση αλκοόλ το προηγούμενο 12ωρο
- να έχουν πάρει ένα ελαφρύ πρωινό

Η αιμοδοσία είναι δώρο ζωής και καθήκον όλων μας!

Για το Δ.Σ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Τάκης Ρουμπής



Η Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ελισάβετ Σπυριδάκη